

# Happy Kids

DESFRUTE DE BONS MOMENTOS EM FAMÍLIA

GRÁTIS  
FREE

SONHAR,  
PENSAR POSITIVO  
E CONCRETIZAR

21  
RESOLUÇÕES  
PARA 2021



TODOS OS MESES  
UM CONTO SÓ PARA TI

[WWW.HAPPYKIDS.PT](http://WWW.HAPPYKIDS.PT)

EXCLUSIVO



NOVO  
LIVRO!

NUNO CARAVELA

# O BANDO DAS Cavernas

O Tzick

# GIGANTE!

700 mil livros  
vendidos em Portugal



booksmile

www.booksmile.pt

booksmile.pt

OBandodasCavernas

# QUÊ O ANO SEJA NOVO...

**QUE HAJA MENOS BRIGAS E MAIS SORRISOS NAS BARRIGAS!**

**T**empo... Cronos... o tempo que nos sobra, o tempo que nos falta.

A verdadeira preciosidade que temos de saber gerir, na nossa vida, na vida dos nossos filhos.

Nesta viragem de ano, já todos saturados do modelo de vida imposto pela pandemia, fomos obrigados a olhar de outra forma para o tempo. Obrigados a repensar o tempo no desdobramento das nossas tarefas.

Na verdade, há apenas um dia do ano em que podemos fazer algo por nós e pelos outros, e há outros dois dias em que nada podemos fazer são o dia de ontem e o de amanhã. Por isso ao vivermos o momento, acarinhe os nossos entes queridos agora. Nunca fez tanto sentido no meu tempo de vida. Nunca foi tão necessário e tão imperativo. Por tudo. Porque de facto o amanhã é imprevisível, e o dia de ontem já nos fugiu.

Siga este lema a peito e viva o seu dia de forma inteira. Ponha tudo de si em cada gesto, em cada ação. Não deixe que o tempo lhe fuja, não se queixe do seu tempo.

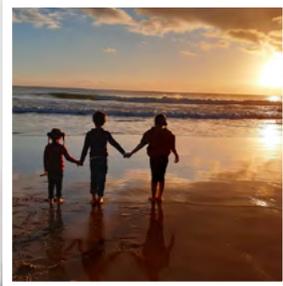
Faça acontecer, saiba como e quando o viver. Seja senhor de si.

O maior erro que podemos cometer é ficar sempre parados com medo de cometer algum erro. Por isso, vamos viver. Vamos agir, vamos ser inteiros. Respeitar os outros, respeitarmo-nos a nós e à nossa essência.

«Quem sabe faz a hora não espera acontecer» como diz a música de Geraldo Vandré. E agora é hora de ser. De sermos nós em cada momento, de nos darmos a quem amamos em cada momento. E, acima de tudo, de assumirmos de corpo e alma aqueles que de nós dependem. Por nós e pelos nossos filhos.

«Vá vamos embora».

► Filipe Esménio



## EDITORIAL

### Este ano vamos...

Depois de apostar tudo em 2021 é chegada a hora de alcançar objetivos. Para os adultos, as resoluções costumam ser sempre as mesmas. A maioria faz promessas para perder peso, fazer mais exercício físico, ler mais, passar mais tempo com a família, viajar, etc.

E para os mais novos? Por acaso, já pensaram o que podem programar para serem mais felizes?

A **Happy Kids** captou toda a essência de 2021 e estabeleceu 21 objetivos para alcançar durante o ano. Peguem na agenda familiar e programem visitas a espaços culturais ou viagens até aldeias históricas. No verão destinem um dia para fazer um passeio de barco para ver golfinhos, visitar uma ilha, ir a um parque aquático ou uma praia fluvial. Para as famílias que desejam tornar-se mais amigas do planeta, plantar uma árvore, recolher lixo das praias, adotar um animal parecem ser coisas simples, mas fazem toda a diferença.

Este ano vamos...

Sonhar, pensar positivo e concretizar. Boa sorte!

► Soraia Teixeira

## IDENTIFICAÇÃO

**DIREÇÃO GERAL:** Filipe Esménio (esmenio.filipe@happykids.pt) e Tiago Fiel (fiel.tiago@happykids.pt)  
**DIRETORA:** Soraia Teixeira (redacao@happykids.pt) **COLABORADORES:** Nuno Luz (Paginação), Patrícia Carretas (Secretariado e Publicidade - carretas.patricia@happykids.pt), Sérgio Marques (Ilustração), Teresa Santos (Publicidade - santos.teresa@happykids.pt) **PROJETO GRÁFICO:** Tiago Fiel **IMPRESSÃO:** Lisgráfica - Impressão e artes gráficas, SA, Estrada de São Marcos, 27 - 2735-521 Aqualva-Cacém **PERIODICIDADE:** Mensal **TIRAGEM:** 75 000 **Depósito Legal:** 418190/16 **Nr. Registo na ERG:** 126920 **REDAÇÃO:** Rua Júlio Dinis nº 6 - R/C 2685-215 Portela LRS - TEL: 219456514 - geral@happykids.pt

**PROPRIETÁRIO:** Tiago Fiel

**EDITOR:** Ficções Média - Comunicação, Conteúdos e Organização de Eventos, Lda - NIF: 505329271  
Rua Júlio Dinis, N°6 - R/C dto - 2685 - 215 Portela LRS

**WWW.HAPPYKIDS.PT**

**ESTATUTO EDITORIAL:** <http://happykids.pt/sobre-nos/>

É interdita a reprodução total ou integral de textos e imagens sob quaisquer meios e para quaisquer fins, sem autorização escrita do editor. A revista Happy Kids não se responsabiliza por qualquer alteração de informação ou cancelamento de atividades, após o fecho da edição.

**ficçõesmédia**  
COMUNICAÇÃO, CONTEÚDOS E ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



# 21 RESOLUÇÕES PARA 2021

A HAPPY KIDS CAPTOU TODA A ESSÊNCIA DE 2021 E ESTABELECEU 21 OBJETIVOS PARA ALCANÇAR DURANTE O ANO. INSPIREM-SE NAS NOSSAS DICAS, PEGUEM NA AGENDA FAMILIAR E PROGRAMEM VISITAS, VIAGENS, DESCOBERTAS ENTRE TANTAS OUTRAS AVENTURAS PARA EXPERIENCIAREM JUNTOS. PREPARADOS PARA AS RESOLUÇÕES DO NOVO ANO?

## DESCOBRIR MUSEUS

Em 2021 propomos que apostem mais tempo e dinheiro em visitas a espaços culturais ou locais que transmitam conhecimento às crianças. Tirem partido da oferta e aproveitem ao máximo atividades e iniciativas pedagógicas, algumas delas bem divertidas, que só ajudam a cativar a imaginação e abrir horizontes. Este ano levar os miúdos a descobrir museus passa a prioridade, combinado?

**Sabiam que...** *Existem um Museu de Arte Feia? É mesmo verdade, fica localizado em Massachusetts (EUA) e só expõe quadros de má qualidade.*



## PERCORRER ALDEIAS HISTÓRICAS

Para fugir à confusão das grandes cidades nada melhor que viajar até à aldeia. Em Portugal existem muitas que parecem ter ficado congeladas no tempo porque, conservam toda a beleza e charme original. Aldeias com histórias para contar que não deixam ninguém indiferente. As mais conhecidas são a Aldeia do Monsanto (Idanha-a-Nova), Sortelha (Sabugal), Castelo Rodrigo Trancoso e Belmonte (Guarda).

**Sabiam que...** *As 12 aldeias que compõem as Aldeias Históricas de Portugal estão cobertas com fibra ótica, wi-fi gratuito e 3500 quilómetros cicláveis.*



## PROCURAR CASTELOS

Apreciar construções grandiosas que no passado serviram para defender o país de invasões de outros reinos é uma proposta irrecusável. Para dar início ao roteiro dos castelos não deixem de ir ao Castelo de Santa Maria da Feira, ao Castelo de Viana do Castelo e ao Castelo de Almourol, que situado numa ilha no meio do Tejo.

**Sabiam que...** *Estima-se que já existiram mais de 400 castelos e fortalezas em Portugal. Pensa-se que os nossos antepassados construíram tantos castelos devido à constante ameaça vinda de Espanha e das tropas islâmicas.*



## OBSERVAR GOLFINHOS

Não percam tempo e marquem já na agenda um dia destinado a fazer um passeio de barco para ver golfinhos. Existem várias empresas especializadas que podem levar a ver estes animais a conviver e brincar no seu *habitat* natural. Há programas exclusivos de manhã, à tarde e até à noite que duram mais ou menos duas horas, com preços que variam entre os 15€ e os 30€ por pessoa.

**Sabiam que...** *O Estuário do Sado e a Costa Algarvia são zonas privilegiadas para a observação dos simpáticos golfinhos.*



## ENTRAR NUM PALÁCIO

Existe alguém capaz de resistir à beleza e esplendor de um palácio? Afinal, quem não gostaria de saber onde e como viviam os reis e as rainhas, no tempo em que a monarquia simbolizava poder e riqueza em Portugal. Em 2021 partam à descoberta dessas curiosidades e factos históricos reservando uma data no calendário para conhecer alguns dos monumentos nacionais mais magníficos e ostensivos.

**Sabiam que...** *O Palácio de Queluz tem uma zona com jaulas de feras construídas em 1822 para alojar leões, tigres, macacos e outros animais.*



## VISITAR UMA ILHA

A ideia de ter os pés assentes num pedaço de terra rodeado de água, ao jeito dos filmes de caça ao tesouro dos piratas, é por si só fascinante. Em Portugal, encontram no Arquipélago das Berlengas toda essa sensação mística do desconhecido, onde além da natureza em estado selvagem, deparam-se com praias de areia de cor rosada e águas cristalinas.

**Sabiam que...** *São muitas as atividades que podem fazer numa ilha. Caminhadas, passeios de barco, snorkeling, mergulho, caiaque, canoagem e passeios pelas grutas marinhas são as mais procuradas.*



## EXPLORAR GRUTAS

Deste ano não passa! Chega de adiar a visita àquela gruta que sempre quiseram conhecer. São verdadeiras obras de arte da natureza, com origens e características únicas à espera de serem exploradas. Para os fãs de turismo de natureza e aventura fica a lista das grutas mais incríveis: Grutas de Mira de Aire, Grutas de Alvados, Grutas da Moeda, Gruta do Escoural, Algar de Benagil, Gruta do Carvão e Gruta do Natal, entre outras.

**Sabiam que...** *Grutas de Mira de Aire têm uma extensão de 11 quilómetros e são as maiores de Portugal.*



## CAMINHAR NOS PASSADIÇOS

Situados no Arouca Geopark, os Passadiços do Paiva são os grandes responsáveis pela aclamação deste tipo de percurso em território nacional. Mas apesar da sua rara beleza, não são os únicos. Na realidade, há passadiços de Norte a Sul, uns mais curtos, outros mais longos, mas todos detentores de uma paisagem de fazer cortar a respiração.

**Sabiam que...** *Em 2021 será inaugurada a maior ponte suspensa do mundo. Tem 516 metros de comprimento e 175 de altura, fica junto aos Passadiços do Paiva.*



## VIAJAR DE BALÃO

Se sempre desejaram andar de balão chegou a altura de concretizar esse sonho. Não adiem mais e façam o vosso batismo de voo de balão de ar quente num mês primaveril. Em algumas localidades do Algarve, Alentejo, Aveiro, Lisboa, Porto e Ribatejo costumam realizar-se viagens que encantam pelas magníficas e sublimes paisagens. Aventurem-se!

**Sabiam que...** *O voo de um balão de ar quente segue um princípio simples: o ar quente sobe e o ar frio desce. Assim, enquanto o ar dentro do envelope do balão é aquecido, ele pode levantar voo.*



## MERGULHAR NUMA PRAIA FLUVIAL

Nas férias de verão desafiamos que procurem praias fluviais. O que não faltam são pequenos paraísos rodeados de belas paisagens para dar bons mergulhos. E há para todos os gostos, desde as mais selvagens, às que oferecem todo o tipo de comodidades, como sejam: piscinas, espreguiçadeiras, *cocktails* e *wi-fi*. Se ainda não tiveram o privilégio de conhecer os encantos de uma praia fluvial chegou a hora de experimentar.

**Sabiam que...** *A Praia Fluvial de Loriga, em Seia, fica situada num vale glaciar e é uma das mais belas.*



## IR A UM PARQUE AQUÁTICO

Se há sítio onde a diversão é garantida esse local que rompe com a pasmaçeira, é o parque aquático. Por essa e por outras razões é que continua a ser um dos destinos preferidos das famílias nas férias de verão e este não será exceção. Quando vier o calor não se acanhem, encham-se de creme protetor e aventurem-se nos escorregas ou piscina com ondas sem medo.

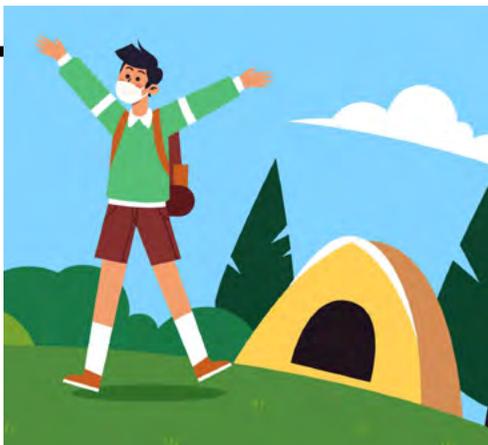
**Sabiam que...** *Segundo um site especializado em viagens, os melhores parques aquáticos do mundo são: o Siam Park (Espanha), o Wetside Park (Austrália) e o Typhoon Lagoon (Estados Unidos da América).*



## ACAMPAR COM GLAMOUR

Acampar com conforto sem deixar de estar em contacto com a natureza é possível e é uma das vantagens do *glamping*. Começam a ser muitos os parques de campismo de luxo, com preços acessíveis que oferecem boas condições para as famílias. Não há desculpa, fazer *glamping* pode estar ao alcance de todos.

**Sabiam que...** *O glamping surgiu quando os viajantes europeus e americanos do século XX começaram a passar férias em África, encontrando uma forma de acampar com o glamour a que estavam habituados nos hotéis.*



## VER DINOSSAUROS

Não tentem livrar-se desta sugestão, porque assim que falarem em dinossauros é certo e garantido, que os olhinhos dos vossos filhos ou filhas vão brilhar de entusiasmo. Se ainda não foram ao Dino Parque (na Lourinhã) – o maior museu ao ar livre de Portugal – aventurem-se em 2021, tudo pela alegria das vossas crianças.

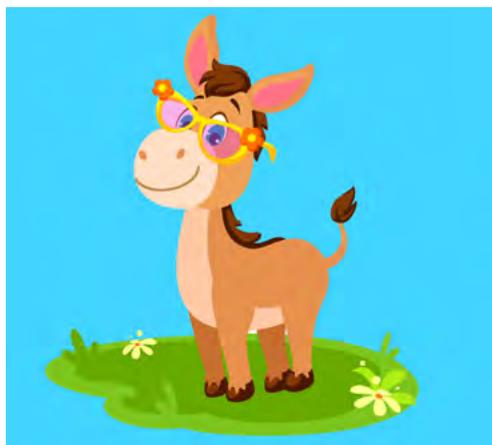
**Sabiam que...** Existe um ninho com mais de 100 ovos de dinossauro descoberto na Lourinhã? E que o *Tyrannosaurus rex* chegava a medir 15 metros de comprimento? Descubram isto e muito mais numa viagem de milhões de anos nesta exposição de dinossauros.



## PASSEAR DE BURRO

Como alternativa às habituais idas à praia, piscina ou aos parques no verão propomos algo diferente que, avisamos desde já, exige uma boa dose de amor e um certo à vontade com animais. Que tal andar de burro? Aproveitem a dica, porque esta é uma experiência inesquecível.

**Sabiam que...** Em Aljezur existe um pequeno refúgio com burros que oferece uma experiência única. É muito mais que um simples passeio. Na Artes & Burros é possível conectar com a energia térrica destes animais através de uma abordagem diferente, onde é possível alimentar, tratar e caminhar com eles.



## BRINCAR NO PARQUE

Quando o confinamento permitir e o bom tempo já se fizer sentir é sinal que está na hora de regressar aos verdadeiros cenários da aventura e brincadeira: os parques de diversão. Para compensar o tempo perdido, se for possível, procurem um parque diferente todos os fins de semana. Que tal, gostam da ideia?

**Sabiam que...** Algumas pesquisas apontam que mesmo a brincar, as crianças precisam de correr riscos para aprenderem os próprios limites e possibilidades, por isso, vale (quase) tudo, até subir às árvores.



## APADRINHAR UM ANIMAL OU SER FAT

Para os que adoram animais, mas não têm possibilidade de dar-lhes um teto, sugerimos que apadrinhem ou se tornem em Famílias de Acolhimento Temporário (FAT). Assim estão a ajudar no bem-estar e nalguns casos a ajudara salvar vidas. Consultem o *site* da Liga Portuguesa do Animal e da Associação Zoófila Portuguesa para ficar a par dos procedimentos.

**Sabiam que...** *Em caso de situações de abandono, maus tratos e negligência de um animal deve denunciar contactando a PSP Defesa Animal, através do número 217 654 242.*



## PLANTAR UMA ÁRVORE

Já repararam que plantar uma árvore deixou de ser um clichê para se tornar uma necessidade? Arregaçar as mangas para cavar um espaço ideal para fazer crescer uma árvore é uma boa maneira para aumentar os espaços verdes, que as crianças tanto gostam para brincar. Este ano assumam um compromisso e tornem a vossa família amiga do meio ambiente.

**Sabiam que...** *Para tentar salvar o planeta, seria necessário plantar 1,2 trilhão de árvores novas – um número quatro vezes maior que a totalidade de árvores que existem na floresta amazónica.*



## APANHAR LIXO NAS PRAIAS

O tema do lixo nas praias e no mar deve estar na agenda de todas famílias para que as praias – o destino de férias da maioria dos portugueses – voltem a ser paraísos, em vez de lixeiras. Lutem por esta causa e associem-se a iniciativas de projetos que têm como objetivo motivar a limpar, em vez de sujar. Ensinem as crianças a amar o mar.

**Sabiam que...** *No Dia Internacional da Limpeza Costeira, que se assinala no mundo inteiro a 19 de setembro, organizam-se ações de sensibilização para o problema e recolhe-se lixo marinho por todo o país.*



## APRENDER A ANDAR DE BICICLETA

Os passeios de bicicleta estão na berra e ainda bem! Sair de casa, cada um na sua “bicla”, é uma prática comum na rotina de muitas famílias. Se pertencem ao grupo dos que ainda não tiveram coragem de se aventurar nas famosas ciclovias, 2021 é a um bom ano para apostar nos passeios de bicicleta. Repitam connosco: é este ano que vamos começar a pedalar!

**Sabiam que...** *Os benefícios em andar de bicicleta são imensos. Além de fazer bem à saúde, permite conhecer novos lugares, é ecológico, dá para praticar em grupo, entre tantas outras vantagens.*



## PARTICIPAR NUM CURSO DE COZINHA

Ano novo, vida nova e já agora refeições novas, porque não? Deixem-se levar pelo entusiasmo do início do ano para melhorar os hábitos alimentares. Procurem a ajuda de um nutricionista ou então inscrevam-se em ateliês/ oficinas de cozinha com as crianças, para que juntos ganhem gosto e maior interesse pela alimentação saudável. Não se esqueçam, nós somos o que comemos.

**Sabiam que...** *Segundo o estudo da Universidade de Coimbra, há excesso de peso e mais obesidade nas meninas. 28,7%, contra 25,1% registado nos meninos.*



## PRATICAR YOGA

Esforcem-se por garantir uma abordagem diferente para 2021, reconhecendo a necessidade de... relaxar. Recorram às aulas de yoga para crianças que ajudam a encontrar o tão desejado equilíbrio. Caso ainda não se sintam à vontade em espaços fechados com muitas pessoas, existem aulas ao ar live ou *online* que podem resultar na perfeição.

**Sabiam que...** *O yoga ajuda as crianças a estimular a concentração, desenvolver a coordenação motora, preparar para o choque hormonal da adolescência, entre tantos outros benefícios.*



## DESTAQUES

### O QUE É UM MUSEU

*Museu de São Roque, Lisboa*

**Dia 9 de janeiro, às 10h; toda a família; grátis**

A dois dias da celebração dos 116 anos do Museu, está programada uma visita orientada para descobrir o que é um museu, para que serve, quem lá trabalha e o que faz. Contacto para inscrições: 213 240 869.

### DOMINGOS NOS MUSEUS

*CIAJG, Guimarães*

**Dia 10 de janeiro, às 11h; M/6; 2€**

Durante 90 minutos, o **Centro Internacional das Artes José de Guimarães**, recebe a visita de crianças e adultos para que, entre desafios, percorram o museu para ver além do que os olhos são capazes. Para inscrições contactem 253 424 716.

### N'ÓÉ

*Teatro de Oeiras, Lisboa*

**Até 28 de fevereiro, aos domingos às 11h, toda a família; 7,50€**

Um espetáculo que promete divertir toda a família com as histórias de animais.



### IMPRESSIVE MONET & BILLIANT KLIMT

*Reservatório da Mãe D'Água das Amoreiras, Lisboa*

**Até 28 de fevereiro, às 16h30, 17h30, 18h30, 19h30, 20h30 e 21h30; M/3; desde 15€ a 20€**

Depois do êxito no Porto chegou a vez de Lisboa receber a exposição digital **Impressive Monet & Brilliant Klimt**. Instalada no Reservatório da Mãe D'Água é uma reinterpretação pouco convencional das obras de arte de dois génios das artes plásticas, o francês Monet, expoente máximo do impressionismo, e o austríaco Klimt ligado ao simbolismo.



### PAI, VOU AO ESPAÇO E...

*Fábrica, Aveiro*

**Dias 10 de janeiro e 7 de fevereiro, às 11h; M/7; desde 3€ a 5€**

Os melhores pequenos astronautas do mundo voltam a juntar-se, aos domingos, para falar sobre o espaço, sempre com ajuda do astrónomo José Augusto Matos. Quem alinha nesta viagem espacial?

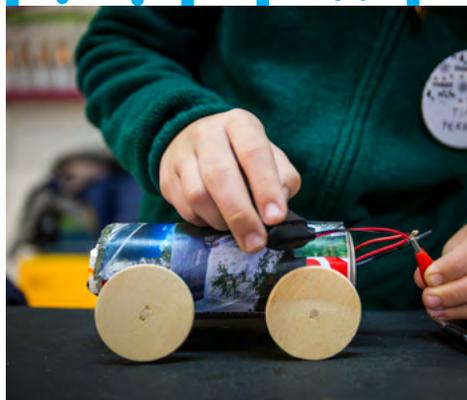


### NA PELE DO DRAGÃO

*Museu FC Porto*

**Dia 17 de janeiro, às 10h30; toda a família; desde 2,50€ a 5€**

Esta oficina, – que é um desafio à criatividade dos mais novos, a partir de equipamentos reais do clube –, é ideal para participar em família. Saibam como se inscreverem no *site* em [www.museufcporto.pt](http://www.museufcporto.pt).



## OFICINAS PARA OS MAIS NOVOS

MAAT, Lisboa

Em janeiro, vários horários; M/4 ; grátis

A agenda cultural infantil do MAAT conta com atividades nas áreas da Arte, Arquitetura e Design e Ciência. Através de pequenos grandes desafios, as crianças são convidadas a partir à descoberta e explorar novos espaços e histórias. Para marcações contactem o visitar.maat@edp.pt.



## ERA UMA VEZ... UM SONHO DE NEVE

Ecós, Setúbal

Dia 10 de janeiro, às 10h; M/1; 10€ (2 acompanhantes + bebé)

Inspirado no livro "Um sonho de Neve", de Eric Carle, este teatro pretende despertar para uma vivência musical rica e ativa numa viagem pelo mundo musical e sensorial, de sonho e magia. Requer inscrição prévia. Contacto: ecos@sonsdesentir.pt.



# BARROCAL

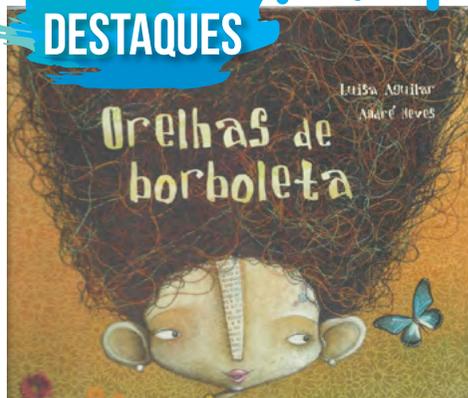
PARQUE

# UM ESPAÇO À TUA MEDIDA



[www.barrocal-parque.pt](http://www.barrocal-parque.pt)

## DESTAQUES



### HISTÓRIAS EM FAMÍLIA

Biblioteca Municipal de **Torres Vedras**

**Dia 23 de janeiro, às 15h30; M/3; grátis**

A biblioteca de Torres Vedras irá dinamizar a atividade “Orelhas de Borboleta”, baseada no livro da autora Luísa Aguilár que fala sobre diferenças e dos comentários depreciativos que são totalmente reprováveis. Para se inscrever contacte o 261 320 747 ou [bmtv.servico.educativo@cm-tvedras.pt](mailto:bmtv.servico.educativo@cm-tvedras.pt).



### RAPUNZEL

Europarque, Santa Maria da Feira, **Aveiro**

**Dia 23 de janeiro, às 16h; M/3; desde 10€ a 12€**

O Europarque vai receber um musical que conta a história de Rapunzel, uma jovem que tem um enorme cabelo dourado e vive prisioneira numa torre. O seu maior desejo é ser livre e levar uma vida normal. Será que o sonho se tornará realidade?



### ORQUESTRA PARA BEBÉS

Fórum da Maia, **Porto**

**Dia 24 de janeiro, às 10h e às 11h30; M/6 meses; 10€ (1 bebé + adultos)**

Em **Orquestra para Bebés** as crianças vivenciarão uma aprendizagem musical incorporando o ambiente destinado a artistas, em pleno palco do Fórum da Maia, numa excecional atividade dinamizada pelo maestro Samuel Santos.



### DO CAMARIM AO PALCO!

Museu do Oriente, **Lisboa**

**Dia 24 de janeiro, às 11h; M/5; 6€**

A poucas semanas do início do novo ano chinês, o Museu do Oriente convida as famílias a participar de uma visita encenada cheia de sorrisos, exclamações, surpresas e personagens imaginadas. Uma boa oportunidade para construir memórias em conjunto.

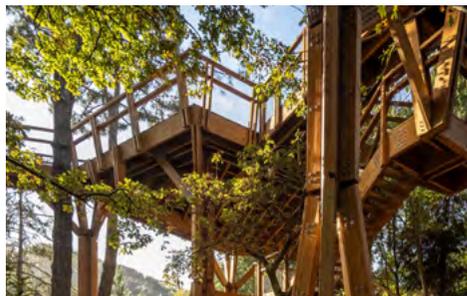


## VIVA O CARNAVAL

*Casa da Música, Sala Ensaio 2, Porto*

**Dia 30 de janeiro, às 10h30 ; M/6; 5€**

Nesta oficina, os ritmos típicos do Carnaval carioca antecipam a mais alegre das festas brasileiras. Vão recorrer-se a instrumentos tradicionais como o surdo, o tamborim, o agogô e tantos outros, para levantar poeira mágica do samba e, aconteça o que acontecer, ninguém a quererá deixar cair.

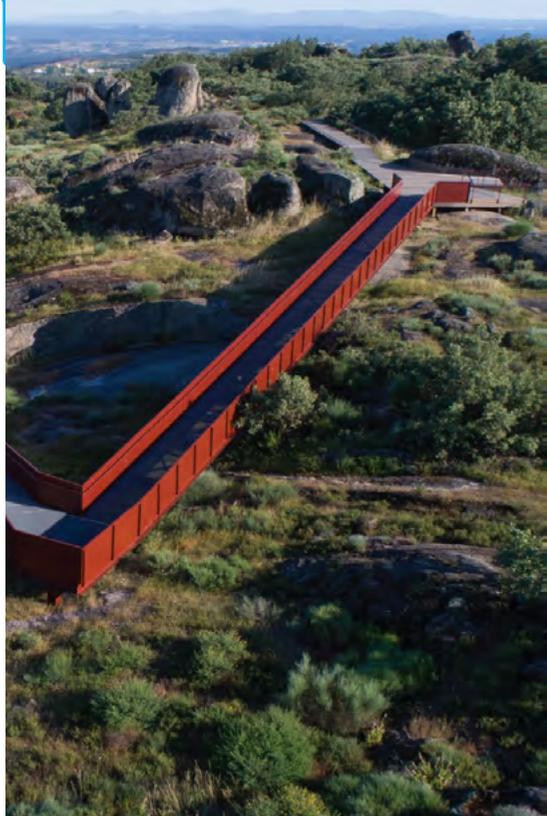


## VSITA-OFICINA AO TREETOP WALK

*Serralves, Porto*

**Dia 24 de janeiro, às 15h ; toda a família;  
desde 10€ a 12€ (grátis até aos 12 anos)**

Serralves convida a participar num passeio único ao nível da copa das árvores, onde se pode observar os vários espaços naturais e culturais existentes no Parque de Serralves e explorar a sua biodiversidade.



# BARROCAL

PARQUE

# UM ESPAÇO À TUA MEDIDA



[www.barrocal-parque.pt](http://www.barrocal-parque.pt)



QUANDO AS CRIANÇAS ESTÃO DOENTES

# A FORÇA DA FAMÍLIA FAZ TODA A DIFERENÇA

Contribua para as Casas Ronald McDonald  
e ajude a manter as famílias unidas.

**Todo o ano**, nos restaurantes, através  
dos **quiosques digitais**.

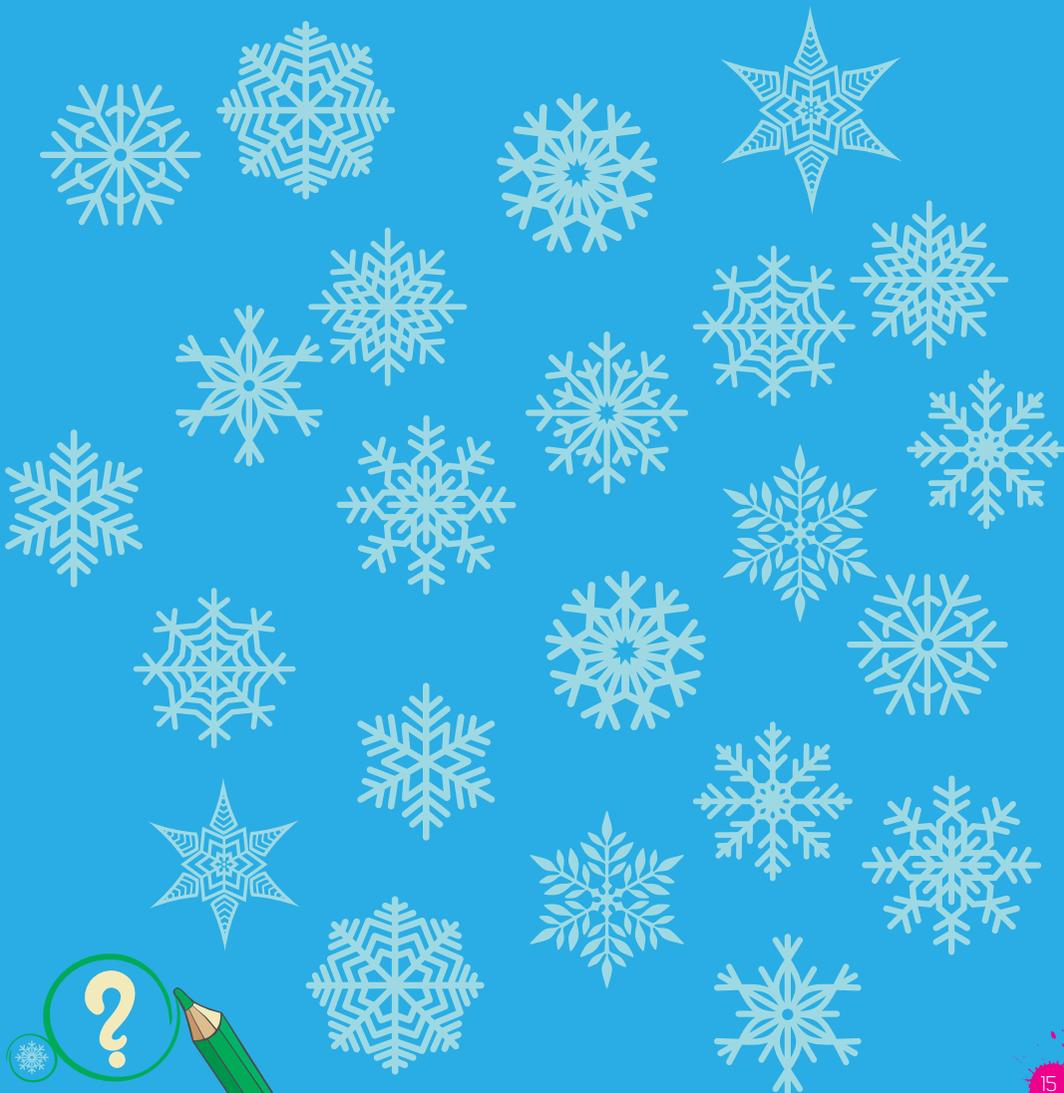


Fundação Infantil  
Ronald McDonald™  
Portugal



TENS DE SER RÁPIDO

A NEVE CHEGOU NESTE  
INÍCIO DE ANO. HÁ UM CRISTAL DE NEVE  
QUE NÃO TEM PAR, DESCOBRE QUAL É.



# Diverte-te a valer, a ler!



**TODOS OS MESES COM  
UM NOVO CONTO.**

Descobre também os livros digitais interativos em  
[www.happystudio.com](http://www.happystudio.com)



**Happy  
Meal™  
Readers**

Maria Francisca Macedo  
texto

Sara Paz  
ilustrações

# o Clube dos Cientistas

## Ataque Pré-histórico



# MISTÉRIO DOS OVOS DE DINOSSAURO



— Ah, férias, finalmente! — exclamou o Chico, deitado na relva do jardim do museu.

Ao seu lado a irmã sorriu e seguiu-lhe o exemplo. Fechou os olhos e concentrou-se nas sensações que a rodeavam. O cheiro das flores e a relva fresca sabiam realmente bem.

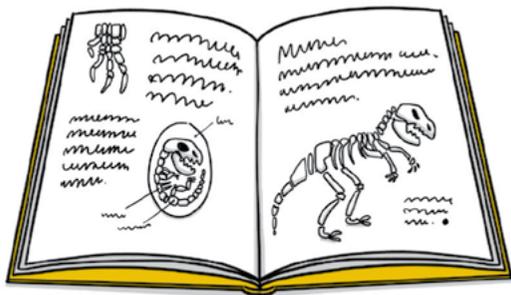
— Vamos lá, não tarda o museu fechar e ainda só vimos metade da exposição! — disse o Carlos, de pé, com a sua mochila às costas.

— Ó mano, a exposição está a ser mesmo espetacular, mas uma pausa não faz mal a ninguém...

— Além disso, são apenas esqueletos de mamutes e fósseis pré-históricos! Não vão fugir para lado nenhum!

Rendido aos argumentos dos irmãos, o Carlos atirou a mochila para o chão e sentou-se de pernas cruzadas na relva, pegando de novo no mapa da exposição temporária que tinha chegado ao Museu de História Natural. Observando com atenção o mapa do jardim e do museu, até saltou de entusiasmo quando reparou em algo que ainda não tinha visto.





e escorregou do seu pedestal. O Carlos gritou e correu para o apanhar, mas foi tarde demais. O ovo caiu no chão com um estrondo, ressaltou e voltou a cair, saltando e ressaltando pela sala em saltos cada vez menores, até que simples-

mente começou a rolar pelo salão do museu.

Os alarmes tocaram imediatamente e dois seguranças entraram em menos de segundos. Avaliaram a situação e, relaxando, dividiram tarefas. Um deles pegou no ovo e voltou a arrumá-lo, o outro chamou os dois visitantes azarados à parte, para conversar com eles sobre as regras do museu.

— Estás bem, mano? — perguntou a irmã, ajudando-o a levantar-se. — Ficaste branco de repente.

O Carlos levantou-se, mas quase se desequilibrou. As mãos tremiam-lhe enquanto tentava ler a placa que estava ao lado dos ovos expostos.

— ... Vestígios de dinossauros... milhares de anos atrás... ovos fossilizados... processos de sedimentação... não faz sentido... nada disto faz sentido...<sup>1</sup>

— Está mesmo tudo bem — tentou acalmá-lo o Chico. — Olha lá, o ovo está inteiro, e tu também estás inteiro.

Mas o Carlos não acalmou. Continuava a murmurar palavras sem sentido e procurava freneticamente mais informações

---

<sup>1</sup> Queres saber mais sobre dinossauros? Descobre mais sobre eles e a paleontologia no *Ataque Pré-histórico*, volume 13 do *Clube dos Cientistas*. Este excerto foi adaptado a partir deste livro. Podes, até, fazer escavações caseiras! Essas, vamos mostrar-te agora com fazer!

sobre aqueles ovos. Quando as placas na exposição não bastaram, ele abriu a mochila, sentou-se ao lado do esqueleto do dinossauro e começou a tirar os seus livros sobre fósseis, folheando-os de um modo febril.

— Está toda a gente a olhar para nós — disse ela, detestando a atenção dos curiosos, que olhavam os gémeos.

— Isto não está certo, não devia ser assim! — Disse o Carlos, nervoso. — O ovo devia ter-se partido ou rebolado, fazendo uma massa no soalho. Alguma coisa devia ter acabado estragada com este acidente!

— Mas não ficou, está tudo bem!

— Está tudo mal! O ovo não partiu, não rebolou... ele SALTITOU! Um fóssil não saltita nem ressalta como se fosse uma bola saltitona!

— Mas então...

— Queres dizer que...

— Sim, já vi que perceberam onde quero chegar. Aquele ovo é falso. Só pode ser. — Declarou o Carlos solenemente.

— Resta saber se os responsáveis pela exposição sabem que o ovo é falso, o que torna esta exposição numa farsa... ou se não sabem e foram enganados!

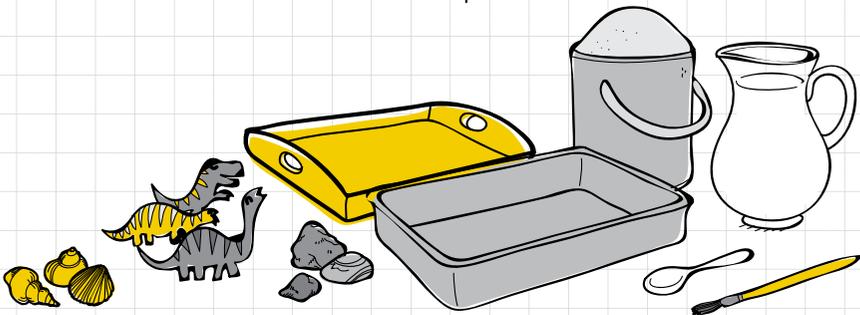


## ESCAVAÇÕES CASEIRAS

Sempre sonhaste conhecer os desejos, desafios e alegrias de um paleontólogo? Queres escavar fósseis sem sair de casa? Anda daí, esta brincadeira tem piada em qualquer idade!

### PRECISAS DE:

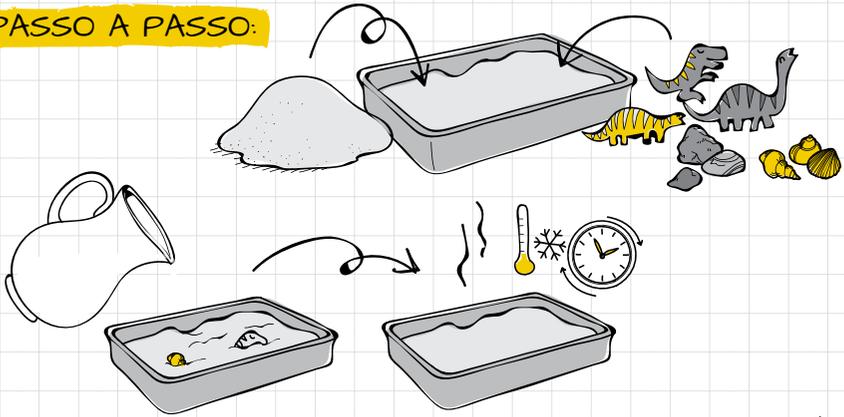
- ★ Um tabuleiro
- ★ Uma caixa média (Que dê para congelar e que caiba no congelador!)
- ★ Areia da praia (suficiente para encher a caixa)
- ★ Brinquedos vários (Quanto mais pré-históricos, melhor! Podes usar brinquedos de dinossauros, fósseis, pedras bonitas...)
- ★ Instrumentos de escavação improvisados



### O QUE DEVES FAZER:

- ★ Enche a caixa com areia e esconde lá dentro os vários brinquedos escolhidos, enterrando-os na areia.
- ★ Entorna água para a caixa, de modo a que toda a areia fique molhada (mas não encharcada!), como se a fosses utilizar para construir um castelo. É importante que escurras a água excedente.
- ★ Coloca no congelador e espera pelo dia seguinte (sim, vai valer a pena a espera!).
- ★ Quando estiver pronto, desenforma o teu «cubo de areia», coloca-o num tabuleiro e começa a escavar!

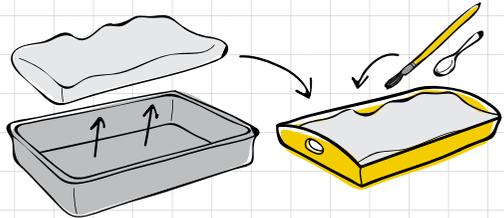
## PASSO A PASSO:



## O QUE ACONTECE... E PORQUÊ?

A água vai congelar, agarrando os grãos de areia uns aos outros e dificultando o teu trabalho de escavação.

Os verdadeiros paleontólogos, no terreno, também lutam contra grãos e sedimentos colados uns aos outros por ação do tempo. A diferença é que o teu gelo levou 24 horas a formar-se e o terreno de escavações verdadeiro demorou milhares ou milhões de anos. Se for muito difícil prosseguir as tuas escavações, vai dar uma volta e regressa meia hora depois: o gelo estará mais fraco e será mais fácil escavar. Diverte-te!



## IDEIAS PARA PAIS & PROFESSORES

Eis uma experiência que une ciência, criatividade e um pouco de arte. Se derem asas à imaginação, o que mais conseguirão fazer e inventar quando juntarem estes três ingredientes?

## SABIAS QUE...?

Para **ESCAVAR FÓSSEIS** são usados muitos instrumentos que mais parecem ter saído da caixa de ferramentas lá de casa. Martelos e cinzéis servem para escavar, separar, romper e partir a pedra até chegar aos fósseis. Mais perto do fim, são usados instrumentos de maior minúcia, como pequenos pincéis e trinças, para não estragar os fósseis.

Gostas de ler, de viver aventuras e de fazer experiências científicas?  
**ESTA É A COLEÇÃO PERFEITA PARA TI!**



# o Clube dos Cientistas



**CAMPEONATO**  
de **CIÊNCIA** e **ESCRITA**  
**Criativa**

Adoras aventuras  
e fazer experiências?  
Então este desafio é para ti!

Informa-te na biblioteca e participa  
com a tua turma até **24 de março de 2021!**

Regulamento, Prazos e Prémios em [www.2020educação.pt](http://www.2020educação.pt)

Envio dos trabalhos para [campeonato@2020educação.pt](mailto:campeonato@2020educação.pt)



# SUDOKU NUMÉRICO



|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 1 | 2 |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 4 | 2 | 3 | 1 |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 4 |   | 1 |   |
| 1 |   | 2 |   |
|   | 4 |   | 1 |
|   |   |   | 2 |



|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | 3 | 2 |   |
| 1 |   |   | 3 |
|   | 1 |   |   |
|   | 4 | 1 |   |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |
|   |   | 2 |   |
|   |   |   |   |
|   | 3 |   | 4 |

DEVEM CONTER APENAS OS NÚMEROS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 E 9



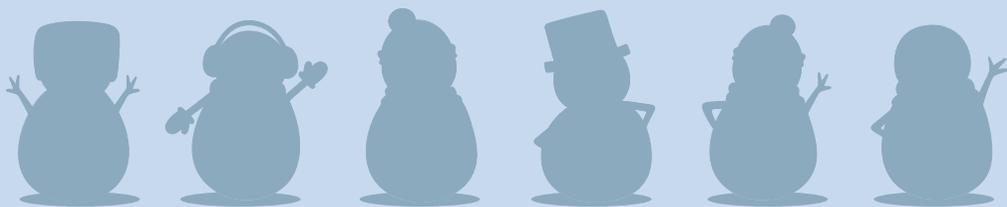
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   |   |   | 9 | 3 |   |
|   |   | 4 | 9 |   | 2 |   |   |
| 9 |   | 5 | 3 | 7 |   | 1 | 4 |
|   | 6 | 2 | 8 |   | 7 |   |   |
|   | 9 |   |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 1 |   | 4 | 9 | 3 |   |
| 6 | 3 |   | 1 | 2 | 5 |   | 9 |
|   |   | 8 |   | 6 | 3 |   |   |
|   | 2 | 9 |   |   |   |   | 6 |

HÁ 7 DIFERENÇAS NESTAS IMAGENS. ENCONTRA-AS.



# JOGO DO QUEM É QUEM

DESCOBRIR A SOMBRA  
DE CADA UM DESTES BONECOS DE NEVE.





# O CAMINHO CERTO

O PORQUINHO ESTÁ EM APUROS  
E SÓ HÁ UMA CASA,  
ONDE ESTARÁ A SALVO.  
PODES AJUDÁ-LO A CHEGAR  
ATÉ AO SITIO MAIS SEGURO?

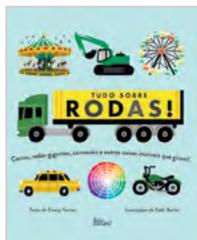






## TUDO SOBRE ASAS

*Tracey Turner e Fatti Burke*  
Sabias que um dos primeiros homens a tentar voar foi um monge? Descobre esta e muitas outras curiosidades superinteressantes sobre os vários tipos de asas que fazem o mundo voar!



## TUDO SOBRE RODAS

*Tracey Turner e Fatti Burke*  
Descobre o poder de uma simples roda dentada, os mistérios das incríveis rodas-gigantes, a magia dos carróséis e muito mais! Anda daí e aprende o que faz o mundo girar!



## MINECRAFT: LIVRO DE PIADAS

*Dan Morgan e Joe McLaren*  
Onde dorme o minério do Nether? No seu quartzo! É oficial: vais chorar a rir com as piadas do Minecraft. É tão hilariante que todos os zombies vão voltar à vida e os esqueletos vão abanar os ossos de tanto rir!



## MINECRAFT: BASES ÉPICAS

*Thomas McBrien e Ryan Marsh*  
Encontra inspiração e dicas para construir as bases mais incríveis de sempre, com vários temas. Este é o livro ideal para criares um mundo à tua medida, sem limites e contra todos os perigos!



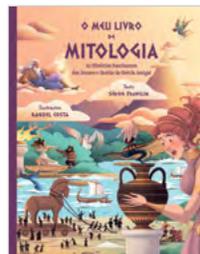
## AS FORMIGAS VÃO SALVAR O PLANETA

*Philip Bunting*  
As formigas reciclam, são solidárias e diligentes. Sabe mais sobre estes seres impressionantes e descobre como a sua sabedoria milenar contribui para melhorar o ambiente e salvar a Terra.



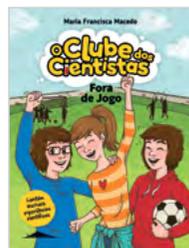
## MIRACULOUS: AS AVENTURAS DE LADYBUG: O PODER DOS JOGOS!

A Marinette e os seus amigos convidam-te a descobrir enigmas e a encontrar objetos escondidos, a desvendar mistérios e derrotar vilões, a aceitar missões e conquistar vitórias. São dezenas de jogos empolgantes!



## O MEU LIVRO DE MITOLOGIA

*Sérgio Frandim e Raquel Costa*  
Desvenda os mistérios por detrás dos deuses e monstros mais espantosos da História. Descobre os mitos gregos e romanos, dos mais emocionantes aos mais sangrentos e terríficos.



## O CLUBE DOS CIENTISTAS 14: FORA DE JOGO

*Maria Francisca Macedo e Sara Paz*  
Aproxima-se a final do campeonato interescolar de futebol. Mas um dos treinadores desaparece sem deixar rasto. Serão os nossos heróis capazes de resolver o mistério a tempo?



## O INCRÍVEL MUNDO DE GUMBALL: TOTALMENTE TOP SECRET

Junta-te ao Darwin e ao Gumball neste livro com jogos, atividades, piadas e muitos segredos ultrassecretos! Com estes dois irmãos, já sabes: tudo pode acontecer, incluindo o riso descontrolado!



## O INCRÍVEL MUNDO DE GUMBALL: AVENTURAS AOS QUADRADINHOS!

Descobre cinco histórias para completares com a tua própria imaginação e dezenas de piadas hilariantes. O Darwin e o Gumball nunca desistem de uma boa piada e de uma louca aventura. E tu, juntas-te a eles?



## ARU SHAH 1: O FIM DO TEMPO

*Roshani Chokshi*  
A Aru acorda o Adormecido, o temível demónio que tem como objetivo trazer à vida o Deus da Destruição. Agora, só a Aru Shah poderá salvar o mundo. Uma aventura mágica e inesquecível.



## O BANDO DAS CAVERNAS 31: O TZICK GIGANTE!

*Nuno Caravela*  
Um Tzick que se torna gigante sem que ninguém saiba porquê? Mas que confusão gigantesca. Lê esta nova aventura porque uma coisa é certa: não vão faltar enormes gargalhadas!



## LUZES NA FLORESTA

*David Litchfield*  
Quem não gostaria de conhecer seres de outros planetas? Este é um livro maravilhoso, de um autor premiado, sobre a importância dos sonhos, dos laços familiares e estarmos abertos a fazer novos amigos.



## ANIMAL CROSSING: NEW HORIZONS: GUIA DE RESIDENTES

*Claire Lister*  
Um guia para explorares o jogo mais entusiasmante do planeta, com dicas preciosas, listas e inspirações de design. Cria, recolhe e personaliza para construíres a tua ilha imaginada!



## ATLAS DO MUNDO

*Pascale Hédelin e Pati Aguilera*  
Faz as malas e viaja à boleia das bandeiras para conheceres outras culturas. Aprende sobre natureza e animais, trajes, objetos e veículos, monumentos a visitar, e muitas outras curiosidades.



## A ESTRELA QUE VEJO DA MINHA JANELA

*Onjali Q. Raúf*  
A Aniyah sabe que a mãe não desapareceu para sempre. Quando é anunciado o nascimento de uma nova estrela, a menina só quer que esta receba o nome da mãe. Uma história brilhante, da autora de *O Rapaz ao Fundo da Sala*.

# TEATRO



## O PEQUENO LIVRO DOS MEDOS

C. C. Malaposta, *Odivelas, Lisboa*  
De 9 a 17 de janeiro, sábado  
às 16h, domingos às 11h; M/6;  
desde 8€ a 6€

**O Pequeno Livro dos Medos** mostra-nos que o medo faz parte de nós, como os ossos e os pulmões, a coragem, o riso ou as lágrimas. É um velho conhecido com o qual temos de saber viver e conviver. Esta é uma peça de teatro com encenação e interpretação de Elsa Galvão, a partir da obra infantil de Sérgio Godinho.

## THIS IS ME...

*Teatro Municipal da Guarda*  
Dia 23 de janeiro, às 16h30; M/6;  
3€

Este novo espetáculo do Chapitô combina as linguagens acrobáticas e circenses com a dança, a representação e a música. O resultado é surpreendente!

## ESTAÇÕES

*Cinema S. Vicente, Seixal, Almada*  
Dias 17 e 24 de janeiro, às 11h;  
M/6 meses

Diana salta para a carruagem e percebe que em cada estação é necessária fazer manutenção. Na primavera há que ajudar flores a brotar, no verão orientar a areia num quente chão, no outono apanhar folhas que voam e caem, no inverno espremer nuvens que água nos dão. Num só dia ver o ano em ação de estação em estação...



## AS AVENTURAS DO LOBO FAMINTO E A CAPUCHINO

*Teatro Sá da Bandeira – Estúdio Latino, Porto*

Dias 16 e 30 de janeiro, às 11h15; M/3; 6€

Sabem aquela nuvem branca que se vê numa banda desenhada? A isso, chamamos o mundo imaginário! Tão fantástico e cheio de surpresas. É para esse mesmo universo que a Avózinha da Capuchinho e o Gui vos querem levar. Um espetáculo que promete levar a viajar, a descobrir e a reconsiderar. Afinal, todos já fomos já fofos um Gui e todos vamos ser uma Avózinha.



## A HISTÓRIA DA CAROCHINHA

*Fábrica Braço de Prata, Lisboa*

Dia 23 de janeiro, às 11h; M/2; 6€

A história da Carochinha e do João Ratão é contada às crianças através do teatro. Vamos ajudá-la a encontrar um par, a descobrir as qualidades dos pretendentes. Timidez, gabarolice, valentia, teimosia são características que nos marcam e que são o ingrediente principal desta comédia. Ideal para ver em família!



## FLAUTA MÁGICA VISTA DA LUA

*Teatro das Figuras, Faro*

Dia 30 de janeiro, às 16h; M/3;  
desde 5€ a 10€

Há muito que o sábio Saratronauta foi viver para uma estação espacial, para ter paz e sossego. E o truque que encontrou para atrair os outros para o seu mundo de sabedoria foi criar um personagem. O seu disfarce de Papageno é tão perfeito que nem a filha o reconhece...



## A HISTÓRIA DE JOÃO PATETA

Cineteatro Messias, *Mealhada*

**Dia 23 de janeiro, às 16h; M/3; 4€**

Temos uma mãe com a respos-ta na ponta da língua e temos um filho cheio de energia, de ideias, de vontade com muito amor e muita traquinice.... Um espetáculo onde o que é dito pode ser mais do que aparenta, onde o sangue português ferveilha nas palavras das personagens e onde o amor e inocência de uma criança são o ingrediente principal desta comédia para ver em família.



## MACBAD

LU.CA – Teatro Luís de Camões, *Lisboa*

**Dias 22 e 29 de janeiro às 18h30, dias 23, 24, 30 e 31 às 11h30; M/5; 7€**

É o terceiro projeto de uma série de espetáculos do Teatro Praga (TP) dedicados aos mais novos e inspirados pelas obras-primas do dramaturgo William Shakespeare. Desta vez, o TP atira-se a uma das peças malditas de Shakespeare, «Macbeth»: a “peça escocesa” que tem como características mais marcantes a presença de um trio de bruxas e as suas profecias.



## NO TEMPO EM QUE OS INSTRUMENTOS FALAVAM

Centro Cultural Malaposta, *Odivelas, Lisboa*

**Dia 23 de janeiro, às 16h e dia 24, às 11h; M/6; desde 6€ a 8€**

Espectáculo para todos, mas dirigido especialmente a crianças do primeiro e segundo ciclos do ensino básico, no qual se pretende introduzir a Música Barroca no seu contexto histórico, através de uma viagem no tempo de três personagens – um historiador de música (Charles Burney), um flautista e uma cravista.



## HEIDI

Teatro Armando Cortez, *Lisboa*

**Até 31 de janeiro, ao fim de semana às 10h30; M/3; desde 8,56€ a 11€**

Conta a história de uma menina que, após a morte dos pais, é entregue ao avô, um homem de poucas palavras, que vive isolado na montanha. **Heidi** é uma das histórias infantis mais populares do mundo, encanta gerações ao longo dos tempos.

## CINEMA



### VIC O VIKING: A ESPADA MÁGICA

**Em exibição; M/6**

Quando Halvar, o pai do pequeno vic, descobre uma espada mágica que converte em ouro tudo o que toca, julga ter encontrado um tesouro valiosíssimo. Isto até um acidente transformar a mãe de Vic numa estátua daquele valioso metal. Agora, para libertar a progenitora do terrível destino, o pequeno “viking” tem de encontrar a mítica ilha do Norte, onde espera descobrir uma forma de quebrar o feitiço.



### VAMOS SER HERÓIS

**Em exibição na Netflix; M/6**

Quando os super-heróis da Terra são raptados, os filhos são levados pelo governo para um lugar seguro. Mas a perspicaz adolescente, Missy Moreno, vai fazer de tudo para salvar o pai – o super-herói Marcust Moreno, e une-se aos restantes superfilhos para fugir da misteriosa *baby-sitter*. Em liberdade, resta-lhes trabalharem em conjunto, usando os poderes.



### INDIEJÚNIOR ALLIANZ

**Teatro Rivoli, Biblioteca M. Almeida Garret, Casa das Artes, Reitoria da Universidade do Porto e Maus Hábitos**  
**De 26 a 31 de janeiro; M/3; vários preços**

O **IndieJúnior Allianz Festival Internacional de Cinema Infantil e Juvenil do Porto** está de regresso para apresentar o melhor do cinema infantil e juvenil que se faz pelo mundo fora. E mais uma vez incorpora uma programação dedicada às famílias, com sessões dirigidas a todas as idades.



### COMEÇAR EM VERDE – FESTIVAL PLAY

**LU.CA – Teatro Luís de Camões**  
**Dias 16 e 17 de janeiro, às 11h30; M/12; 3€**

O filme **Uma Orquestra Especial** conta a história da orquestra reciclada de Caeteura, um grupo musical do Paraguai que vive ao lado de um dos maiores aterros da América do Sul. A longa-metragem é apresentada numa edição especial do **Festival Play** que terá lugar no LU.CA.



## VELOZES & TRAQUINAS – A GRANDE CORRIDA NA NEVE

**Estreia a 21 de janeiro; M/6**

Frankie e os amigos constroem uma pista de corridas espetacular. Zac percebe que tem pela frente um adversário forte, por isso eleva mais a fasquia, levando Frankie a

acrescentar uma aposta. Enquanto as equipas se preparam para a corrida, Zac não tem pudor em fazer batota para inclinar o resultado da corrida a seu favor. Mas Frankie e a equipa têm truques na manga...



# TELEVISÃO



## CINEMA AO

### FIM DE SEMANA

JimJam

**Todos os sábados e domingos de janeiro, às 10h e às 17h**

Todos os fins de semana, a proposta especial do JimJam são sessões de cinema com filmes protagonizados pelos personagens do canal, como o Bob o Construtor, Bombeiro Sam, Noddy, entre outras figuras do JimJam.

## VAMPIRINA

Disney Junior

**Nova temporada dia 11 de janeiro, às 17h25; De 2ª a 6ª às 8h05, 17h25 e 20h30**

A jovem e amigável vampira da Pensilvânia está de volta para partilhar ainda mais do seu "monstro-eu" com os amigos humanos, convidando-os para aventuras fantasmagóricas.

## ESPECIAL

### SABADOOBY-DOO

Boomerang

**Estreia a 16 de janeiro; Aos sábados, às 13h50**

Para que as tardes de sábado fiquem repletas de mistério, diversão e deliciosos lanches, ao mais puro estilo Scooby-Doo, não podem perder os episódios de **Be Cool Scooby-Doo, Scooby-Doo e Companhia e O que Há de Novo, Scooby-Doo** e ainda de um filme do Scooby.



## POWERBIRDS

Panda

**Estreia a 4 de janeiro às 17h; De 2ª a 6ª às 9h e às 17h; sábados e domingos às 10h30 e às 17h45**

Polly e Ace são dois pássaros, cujo dono é Max, um menino de 6 anos, que adora super-heróis! O que ele não sabe é que, quando vai para a escola, os seus dois companheiros transformam-se em pássaros super-heróis, prontos a derrotar qualquer vilão.



## SPIDERS

Nickelodeon

**Estreia a 4 de janeiro, às 17h15; De 2ª a 6ª, às 17h15**

Ação, diversão em família e importantes valores ecológicos – estes são os ingredientes desta nova série *live-action* que acompanhará esta incrível missão da família Fisher. Mas será que os Spydres, destreinados e desajeitados, vão mesmo conseguir ajudar os pais, espões cheios de experiência?

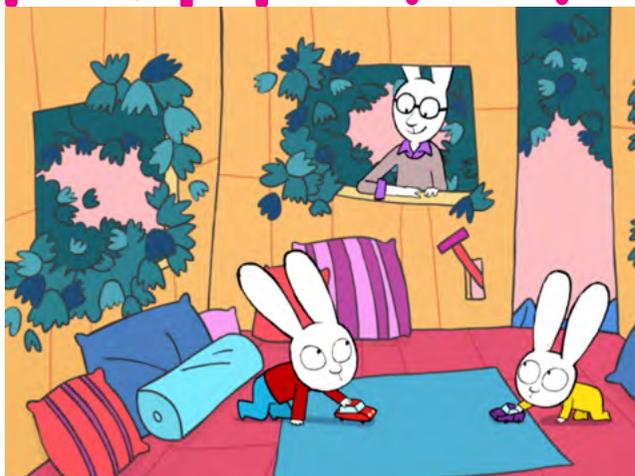


## ESPECIAL SUPER-HERÓIS

Cartoon Network

**Dias 16 e 17 de janeiro, a partir das 10h**

Os super-heróis do Cartoon Network vão juntar-se para proporcionar um mega fim de semana repleto de grandes aventuras. A maratona inclui, episódios novos das **DC Super Hero Girls**, onde elas lutarão contra poderes titânico. Os **Thundercats Roar** também vão chegar com uma série de imprevistos, nos quais eles terão de lidar com um labirinto criado por Mumm-Ra e também com um fantasma... Mas há muito mais para ver. Fiquem atentos.



## SIMÃO

Panda

**Estreia a 4 de janeiro às 8h;**

**De 2ª a 6ª às 8h e às 15h15; sábados e domingos às 8h30 e às 15h15**

Esta série gira em torno da vida de um coelhinho muito curioso que vive com os pais e o irmão mais novo. Em cada novo dia, ele aprende uma coisa nova, junto dos amigos e da família, que o ajuda a entender melhor o mundo que o rodeia.



## CASA DA CORUJA

Disney Channel

**Estreia dia 11 de janeiro, às 19h15;**

**De 2ª a 6ª, 8h45, 17h e 19h15**

A série acompanha a jovem Luz na descoberta de um mundo mágico. Luz é uma adolescente confiante que tropeça acidentalmente num portal para um novo mundo onde se torna amiga de uma bruxa rebelde, Eda, e de um adorável e pequeno guerreiro, King.



## GAG

Biggs

**Estreia da temporada 2 no dia 18**

**de janeiro, às 19h;**

**Às 2ªs feiras, às 19h**

A nova temporada do **GAG** – **Gargalhadas à Grande** promete muita diversão! Aguardam-se novas aventuras com o habitual humor à mistura e em que a dada altura, certamente, reconhecerão algumas pareências com a vida real.

## MARRETAS BEBÉS

Disney Junior

**Novos episódios a partir de 18 de janeiro, às 10h20;**

**De 2ª a 6ª, às 10h20**

Bunsen cria um assistente de laboratório substituto – o Proveta 2.0, para trabalhar no lugar do Proveta enquanto ele está ausente. Os Marretas Bebés são visitados por Rizzo – o Génio, e nos seus desejos pedem muitas coisas boas! Depois de Animal acabar de brincar com as galinhas no jardim, distrai-se e esquece-se de as voltar a pôr na capoeira. Entretanto, Summer consegue abrir a sua Casa dos Granizados.

## ESPECIAL GAMING

### TOONY TUBE

Cartoon Network

**Dia 22 de janeiro, às 18h10**

Para quem também for como o Toony e no comando da sua consola os símbolos já estão apagados de tanto disparar a *aliens*, ou simplesmente gostar de assistir a partidas de outros gamers via Internet, está com sorte, porque em janeiro chega o Especial Gaming ao Cartoon Network.

## ESPECIAL KIKIWEKEND

Disney Channel

**Dia 23 e 24 de janeiro, às 11h10**

No fim de semana de 23 e 24 de janeiro está garantida a aventura e a diversão no especial **Kikiweekend**, com uma maratona de **Acampamento Kikiwaka**, que inclui o desfecho da 4ª temporada da famosa série.

# DICAS SUGESTÕES ATUALIDADE PASSATEMPOS NOVIDADES

